



Lijkt het je leuk om te volleyballen ?? meld je dan snel aan voor de gratis proeflessen  
Mail, bel, sms of whatsapp je naam en leeftijd naar 06-83908734 of 06-30951233  
zodat de trainers weten dat je komt.



### **Volleybalvereniging Makkum!!**

Een echt goede volleyballer word je natuurlijk pas als je echt gaat trainen. Bij een volleybalclub krijg je les van ervaren trainers en speel je samen met anderen kinderen in een team. Bij de club leer je wat je nodig hebt om een goede volleyballer te worden. Dit samen met leeftijdgenootjes waardoor het altijd super gezellig is.

### **Volleybal**

Iedereen kent volleybal, de sport waarbij je heel hard tegen een bal slaat om zo punten te scoren. Ook al zijn de meeste professionals erg lang, toch kun je al beginnen met volleybal als je nog niet zo groot bent! Bij CMV-volleybal sta je met z'n vieren in het veld en moet je er samen voor zorgen dat de bal niet op de grond komt. Het is dus duiken, rennen, springen en opletten geblazen: stil staan is er niet bij!



### **Cool Moves Volley (CMV)**

CMV is speciaal voor kids van 6 jaar tot en met 12 jaar. Via verschillende niveaus leer je, op een leuke manier, stapsgewijs volleyballen.

**Cool Moves Volley** kent veel 'coole moves': service, pass, set-up, smash, blok en duik. Je doet elke keer iets anders en met je team probeer je te scoren. Binnen Cool Moves Volley zijn er zes niveaus, waardoor je op je eigen niveau kunt leren smashen, duiken, serveren en blokken



### Wedstrijden

Zodra je niveau 2 hebt bereikt kun je meespelen aan de wedstrijden als je dit wilt. Deze vinden plaats op zaterdagochtend.

Dit is een sportieve leuke ochtend waar je gemiddeld vier wedstrijden speelt van ongeveer 15 minuten. De wedstrijden worden gespeeld in Workum en soms ook in Sneek als de teams dit willen. Dit is een hele leuke manier om met je team te strijden en te kijken hoeveel je inmiddels al geleerd hebt!

### Gratis meetrainen

Lijkt het jou leuk om te volleyballen, kom dan naar een training!

De trainingen zijn op vrijdag van 16.00-17.00 uur in het MFC Maggenheim Makkum.

Je mag eerst **3 keer** gratis meetrainen, dan kun je daarna beslissen of je lid word van onze vereniging of niet. We zijn net gestart met de trainingen voor het nieuwe seizoen. En gaan lekker door tot halverwege april!

### Niveau's CMV

CMV Niveau 1 (6-7 jaar)  
CMV Niveau 2 (7-8 jaar)  
CMV Niveau 3 (8-9 jaar)  
CMV Niveau 4 (9-10 jaar)  
CMV Niveau 5 (10-11 jaar)  
CMV Niveau 6 (11-12 jaar)

Op elk niveau wordt het weer een stapje moeilijker!! Voor dat je het weet ben je een echte volleyballer en spelen jullie wedstrijden tegen andere kinderen.



# Volleybalvereniging Makkum

[jeugdvolleybalmakkum@gmail.com](mailto:jeugdvolleybalmakkum@gmail.com)

[www.volleybal-makkum.nl](http://www.volleybal-makkum.nl)