



GYMNASTIEKVERENIGING DES MAKKUM

Beste lezers,

De gymnastieklessen beginnen weer op maandag 4 september 2014!
Hierbij een overzicht van de lesuren met de contributie voor het seizoen 2016-2017.

Turnen/gymmen is echt niet leeftijdsgebonden, dus.....

*Vroeger veel geturnd en wil je weten of je het nog kunt?
Of heb je nog nooit geturnd en wil je het eens proberen?
Geef je op via Desmakkum@live.nl.*

Of probeer eens een proefles bij de damesgroep op maandagavond of de 55+ fit groep (Zowel dames als heren zijn welkom!!!) op dinsdagmiddag!

Lesuren

Maandag

15.30 - 16.15 uur	Kleutergym, groep 1
16.15 - 17.00 uur	Kleutergym, groep 2
17.00 - 18.00 uur	Meisjes van 6 en 7 jaar
18.00 - 19.00 uur	Meisjes van 8 en 9 jaar
19.00 - 20.00 uur	Meisjes 10 jaar en ouder
20.00 - 21.00 uur	Damesgymnastiek

Dinsdag

14.00 - 15.15 uur	55+ fit (eerste les op 19 september 2017)
15.00 - 16.00 uur	Jongens 6 t/m 9 jaar
16.00 - 17.00 uur	Jongens 10 jaar en ouder
17.00 - 19.00 uur	Keurgroep verplichte stof
18.00 - 20.00 uur	Keurgroep keuze oefenstof

Contributie

Kleutergym	€ 12,00 per maand
Zes tot zestien jaar	€ 13,50 per maand
Zestien jaar en ouder	€ 16,50 per maand
Keurgroep	€ 18,75 per maand
55+ fit	€ 142,50 voor 28 lessen

Voor inlichtingen en opgave kunt u terecht in de sporthal bij leidster Sjoerdtje de Jong of mail desmakkum@live.nl.

Wij wensen jullie allemaal een sportief seizoen toe.

Graag tot ziens,
Bestuur D.E.S. Makkum

